



MŁODZIEŻOWA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

Klub „SOBÓTKA” UL. Wojska Polskiego 43/45

Tel. 56 623-08-72 lub 697-707-086

Oferta stała

Serdecznie zapraszamy wszystkie osoby niezależnie od wieku do korzystania z naszej bogatej i urozmaiconej oferty zajęć i spotkań. Proponowane przez nas zajęcia mają na celu umilić Państwu spędzanie wolnego czasu.

Proponujemy różne formy zajęć gimnastycznych, relaksacyjnych, tanecznych, muzycznych oraz zapraszamy na spotkania sekcji zainteresowań.

Dla mieszkańców Młodziężowej Spółdzielni Mieszkaniowej zniżki!

Taniec w kręgu

piątek w godz.10.00 - 11.00



Taniec w kręgu TUTW

poniedziałki w godz. 11.00-12.30

Gimnastyka dla seniora

poniedziałki, środy, piątki w godz. 9.00 - 9.45

poniedziałki, środy w godz. 10.00 - 10.45



Sekcja brydża TUTW

wtorek, czwartek w godz.10.00 - 14.00



Sekcja gier karcianych- kanasta TUTW

Opiekun - Irena Andruszkiewicz

wtorek w godz.10.00 - 14.00

Gimnastyka relaksacyjna

Instruktor - Ewa Kędzierska

wtorek w godz.17.00 - 18.00 i 18.15-19.15

czwartek w godz. 17.15-18.15 i 18.30-19.30

Zespół DTKF Shanty

Opiekun - Benedykt Siciński

poniedziałek w godz. 18.00 - 20.00



Chór TUTW

Piątek w godz. 13.30-15.30

Gry planszowe

Opiekun - Benedykt Siciński

czwartek w godz. 16.00 - 20.00



Sekcja tenisa stołowego dla seniorów

Opiekun - Henryk Wierzchowski

poniedziałek, środa, piątek w godz. 09.00 - 14.00

Nordic Walking

Opiekun - Justyna Izko

wtorek w godz. 16.30 - 18.00



Taniec towarzyski

Instruktor - Jolanta Wońska

poniedziałek w godz. 17.00 - 21.30

wtorek w godz. 20.15 - 21.45

środa w godz. 18.00 - 21.30



Zumba gold

Instruktor: Tomasz Florja

Wtorek, czwartek w godz. 9.00-9.45 i 10.00-10.45

Pilates

Instruktor: Beata Borycka

Poniedziałek, środa w godz. 15.30-16.20

Chór „Appassionata”

Piątek w godz. 17.00-19.00

Wieczorki taneczne

Piątek w godz. 16.00- 19.00

W klubie „Sobótka” mieści się siedziba następujących Stowarzyszeń:

- *Stowarzyszenie „J” osób jękających się*
- *Stowarzyszenie Geofizyka*

Proponujemy wycieczki turystyczne, wyjazdy do opery, teatru muzycznego , wyjścia kulturalne do CKK Jordanki.

Ponadto dysponujemy dużą klimatyzowaną salą, którą można wynająć na wszelkiego rodzaju uroczystości okazjonalne, pokazy, szkolenia.

Kierownik klubu: Benedykt Siciński

Instruktor ds. kulturalno-oświatowych: mgr Anna Izbińska